



LLAMADO N.º 5211/2026
BANDA DE MÚSICOS DE LA POLICÍA NACIONAL

Temario pruebas físicas

PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA

Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

Prueba 1 – Velocidad, 100 metros llanos.

Prueba 2 – Carrera Pedestre, 1500 metros.

Prueba 3 – Salto Largo en posición estática.

PRUEBA 1 – Velocidad 100 metros llanos.

Para iniciar la prueba el postulante se colocará en posición de salida alta detrás de la línea de salida, a la señal deberá recorrer la distancia de 100 mts en el menor tiempo posible.

<u>Velocidad 100 metros llanos</u>		
<i>NOTA</i>	<i>FEMENINO</i>	<i>MASCULINO</i>
<i>APTO</i>	16 Segundos	14 Segundos

Se clasificará como APTO al alcanzar el tiempo establecido o NO APTO al no alcanzar el tiempo en cuestión.



2 – CARRERA PEDESTRE (Nota de Aprobación 5).

La prueba consiste en correr 1500 metros , de acuerdo a la tabla de notas y aprobación que se adjunta a continuación.

NOTA	FEMENINO	MASCULINO
5	8'00''	7'00''
6	7'40''	6'40''
7	7'20''	6'20''
8	7'10''	6'10''
9	7'00''	6'00'
10	6'50''	5'50''

3– SALTO LARGO EN POSICIÓN ESTÁTICA.

Saliendo de posición estática.-

El concursante tendrá que colocar las punta de los pies sobre la línea de salto e impulsarse con los brazos y fuerza de piernas.

Sin pasar la línea con los pies deberá realizar el salto y caer en el arenero.

Se tomará la medición desde la línea de salida, hasta donde el concursante realice el último apoyo mas cercano a la línea de salida.

Cada concursante tendrá 2 oportunidades de realizar el salto.

FEMENINO Mínimo 1,75 mts.

MASCULINO Mínimo 2,00 mts.

Se clasificará como APTO (al alcanzar el mínimo) o NO APTO (al no alcanzar el mínimo).



LLAMADO N.º 5211/2026
BANDA DE MÚSICOS DE LA POLICÍA NACIONAL

Temario prueba cultural

Parte cultural – Teórico/Práctico

- Agrupación de las figuras según la indicación de compás. (Conocimiento general)
- Teoría de la música (I) “Joaquín Zamacois”.
 - Primer curso (pág. 15 a la 40).
 - Segundo curso (pág. 41 a la 58).

Parte ejecución musical

- Práctica musical (una obra a elección por parte del postulante) con 3 copias para el jurado. Es de mencionar que el postulante podrá presentarse para la interpretación de la obra con piano acompañante y/o reproducir una pista musical desde un pendrive.

Extractos del repertorio musical de la Banda de Músicos de la DNEP.

- Es de mencionar que los mismos serán brindados por la mesa de selección, en el momento **de la ejecución por parte del postulante (lo que se considera primera lectura).**

IMPORTANTE

Los postulantes deberán presentarse a la prueba musical con instrumento propio, con excepción de los aspirantes a batería y percusión, en este caso la institución proveerá de dichos instrumentos, quedando a elección del músico presentarse con su propio instrumento si así lo prefiere. Cabe destacar que se le proporcionará por parte del instituto policial al postulante un equipo de reproducción musical con entrada USB para hacer uso en el momento de la interpretación.